

**WNIOSEK O REALIZACJĘ INICJATYWY  
W RAMACH PROJEKTU „OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY”**

**NUMER WNIOSKU:** \_\_\_\_363\_\_\_\_

**TYTUŁ INICJATYWY:**

Profesjonalne warsztaty akrobatyczne

**NAZWA WNIOSKODAWCY INICJATYWY:**

AKRO - POLLY

**PLANOWANY CZAS REALIZACJI INICJATYWY:**

10.11.2022 - 30.11.2022

**POWIAT NA TERENIE KTÓREGO MA BYĆ REALIZOWANA INICJATYWA\*:**

- |                                                  |                                      |                                                  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> BRZESKI                 | <input type="checkbox"/> KRAPKOWICKI | <input checked="" type="checkbox"/> MIASTO OPOLE |
| <input type="checkbox"/> GŁUBCZYCKI              | <input type="checkbox"/> NAMYSŁOWSKI | <input type="checkbox"/> PRUDNICKI               |
| <input type="checkbox"/> KĘDZIERZYŃSKO-KOZIELSKI | <input type="checkbox"/> NYSKI       | <input type="checkbox"/> STRZELECKI              |
| <input type="checkbox"/> KLUCZBORSKI             | <input type="checkbox"/> OLESKI      |                                                  |
|                                                  | <input type="checkbox"/> OPOLSKI     |                                                  |

**PODMIOT REALIZUJĄCY PROJEKT\*\*:**

Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

**OBSZAR TEMATYCZNY PROJEKTU\*:**

- ☐ OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻOWYCH INICJATYW NA RZECZ OCHRONY ŚRODOWISKA
- ☐ OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻOWYCH DRUŻYN OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH NA TERENACH WIEJSKICH
- ☒ OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻOWYCH INICJATYW SPORTOWYCH
- ☐ OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻOWYCH INICJATYW KULTURALNYCH

\* wybrać właściwe

\*\* uzupełnia Podmiot realizujący projekt „Opolskie dla młodzieży”



Finansowane  
przez Samorząd  
Województwa  
Opolskiego

 **OPOLSKIE**

## CZĘŚĆ I DANE WNIOSKODAWCY

### 1. IMIONA I NAZWISKA OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD WNIOSKODAWCY INICJATYWY:

| Lp. | Imię i nazwisko    | Data       | Adres zamieszkania                       | Telefon i e-mail                         |
|-----|--------------------|------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1.  | Dominika Gabryś    | 4.09.2000  | Pomarańczowa 34,<br>45-417 Opole         | 722 176 906;<br>k.dominika.m@gmail.com   |
| 2.  | Hanna Gabryś       | 3.06.2005  | Pomarańczowa 34,<br>45-417 Opole         | 533 233 583;<br>h.gabrys34@gmail.com     |
| 3.  | Anna Moroszkiewicz | 27.08.2000 | Szarych Szeregów 44/10,<br>45 -284 Opole | 516 260 000;<br>anusia.em@gmail.com      |
| 4.  | Dominika Morzyk    | 28.10.2005 | Wrzosowa 19,<br>46-053 Suchy Bór         | 884 092 358;<br>dominikamorzyk@gmail.com |
| 5.  | Antonia Jończy     | 7.12.2005  | Stawowa 1,<br>49-120 Ciepielowice        | 512 678 136;<br>jonczyantonia@gmail.com  |

### 2. OSOBA DO KONTAKTU:

| Lp. | Imię i nazwisko | Telefon     | E-mail                  |
|-----|-----------------|-------------|-------------------------|
|     | Dominika Gabryś | 722 176 906 | teampolly2022@gmail.com |

## CZĘŚĆ II INFORMACJE O INICJATYWIE

### 1. MIEJSCE REALIZACJI INICJATYWY

|                                                                                       |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Powiat                                                                                | Miasto Opole                                                                                   |
| Gmina                                                                                 | Miasto Opole                                                                                   |
| Miejscowość                                                                           | Opole                                                                                          |
| Adres                                                                                 | Generała Kazimierza Sosnkowskiego 40-42/12, 45-273 Opole                                       |
| Szczegółowa lokalizacja                                                               | Szkoła Tańca Polly Art Academy<br>ul. Generała Kazimierza Sosnkowskiego 40-42/12, 45-273 Opole |
| Kto jest właścicielem lokalu /<br>terenu, na którym ma być<br>realizowana inicjatywa? | Spółdzielnia Mieszkaniowa w Opolu                                                              |





## 2. OPIS INICJATYWY – KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA

Należy krótko scharakteryzować inicjatywę – czego dotyczy, jaki jest jej główny cel i do kogo jest skierowana. Opis na max. 1500 znaków – to jest około 15 linijek tekstu.

Warsztatowe spotkania z akrobatyką sportową dla uzdolnionej młodzieży z Opola i okolic. Profesjonalne warsztaty akrobatyczne to zajęcia z elementami gimnastyki i akrobatyki. Naszą grupę tworzą tancerze szkoły tańca z Opola-Polly Art. Academy. Jesteśmy młodzieżą, która od kilku lat reprezentuje Opole na ogólnopolskich turniejach tanecznych, w tym roku również na Krajowych Mistrzostwach Polski. Wśród dyscyplin sportowych najbliższa tańcowi jest właśnie akrobatyka. Składające się na nią ćwiczenia wymagają wyjątkowej gibkości, sprawności fizycznej, dlatego trenowana jest przez wielu profesjonalnych tancerzy na całym świecie. Jako grupa tancerzy chcemy podnosić swoje umiejętności i rozwijać pasję. Realizacja projektu z pomysłem na profesjonalne warsztaty akrobatyczne, z wykorzystaniem specjalistycznych rekwizytów akrobatycznych da nam możliwość rozwoju. Nabycie dodatkowych umiejętności akrobatycznych, poznanie technik wykonywania profesjonalnych ćwiczeń z użyciem sportowych pomocy takich jak air-roller i air-truck, pozwoli wzmocnić technikę, kondycję i poprawi koordynację ruchową. Warsztaty to możliwość nauki nowych elementów akrobatycznych, dzięki którym będziemy w bardziej profesjonalny sposób wykonywać nasze choreografie taneczne, nad którymi pracujemy przygotowując się turniejów. Projekt ma na celu również: poznanie języka ciała tancerza; naukę słuchania potrzeb swojego organizmu oraz tego jak o niego dbać; poznanie technik unikania kontuzji w tańcu i wykonywaniu elementów akrobatycznych.

## 3. UZASADNIENIE INICJATYWY

Należy wskazać, dlaczego inicjatywa powinna zostać zrealizowana, jakie niesie korzyści dla społeczności lokalnej i jak może przyczynić się do rozwoju aktywności młodzieży. Opis na max. 1500 znaków – to jest około 15 linijek tekstu.

Program warsztatów oparty jest na bazie gimnastyki sportowej, która jest połączeniem siły, zwinności, skoczności, koordynacji ruchowej. Dla tancerzy silne mięśnie, gibkość, zręczność przydają się w odtwarzaniu układów tanecznych. Zdolności akrobatyczne są niezbędne w technikach tańca tj. modern, jazz, balet. Dla uczących się tańca akrobatyka przynosi korzyści tj.: wszechstronnie poprawia sprawność fizyczną, wytrzymałość i koordynację ruchową, pięknie kształtuje sylwetkę. Ćwiczenia akrobatyczne wspierają też inne umiejętności przydatne w tańcu takie jak poczucie równowagi, rytmu. Inicjatywa ma na celu pomóc w rozwoju sportowo-artystycznym utalentowanej młodzieży z Opola i okolic. Grupa, to tancerze reprezentujący Opole na ogólnopolskich turniejach i Krajowych Mistrzostwach Polski. Główne założenia projektu: rozwinięcie umiejętności przez dobranie ćwiczeń i elementów akrobat.; opanowanie nowych elementów akrobat.; przekazanie maksym. ilości wiedzy teoretycznej dla pełnego rozwoju. Najczęściej wykonywane ćwiczenia w akrobatyce to stanie na rękach, szpagat, mostek. Takie umiejętności mamy opanowane. Teraz potrzebujemy rozwoju. Akrobatyka jako dyscyplina sportowa, obejmuje konkretne układy ćwiczeń, w których wykorzystuje się niezbędne rekwizyty, materiały sportowe, m.in.: skoki na batucie (trampoliny); skoki na ścieżce (air truck); salta, przewroty akrobat. (na air roller). W układach artystycznych często wykorzystuje się takie elementy. Chcemy wziąć udział w warsztatach by urozmaicić treningi i udoskonalić umiejętności.



#### 4. SZACUNKOWA LICZBA UCZESTNIKÓW INICJATYWY

30

#### 5. HARMONOGRAM REALIZACJI INICJATYWY

Łącznie 4 warsztaty w podgrupach – każdy po 2 godziny. W sumie 8 godzin.

Ilość osób 30.

W czasie akrobacji, gimnastyki sportowej i artystycznej czuwać będzie nad nami instruktor dbający o staranność ale i o bezpieczeństwo wykonywanych ćwiczeń.

Wybraliśmy osobę doświadczoną, która cieszy się bardzo dobrą opinią wśród osób, które na co dzień korzystają z zajęć w szkółce, którą prowadzi w Opolu.

Pan Łukasz Gołąb to trener i instruktor sportu z 14 letnim stażem i pokaźnym doświadczeniem zawodowym. Profesjonalny tancerz, występował na scenach światowych i międzynarodowych. Wielokrotny Mistrz oraz Vice-Mistrz Polski w kategoriach disco-freestyle, disco-show oraz show-dance. Laureat Nagrody PEGAZ przyznawanej przez Prezydenta Miasta Opola. Absolwent Politechniki Opolskiej na wydziale AWF ze specjalizacją lekkoatletyka. Ukończył kurs Instruktora Sportu ze specjalnością Gimnastyka Sportowa, Instruktor Sportu ze specjalnością Gimnastyka Artystyczna, zorganizowane przez Krakowskie Centrum Kultury Fizycznej pod patronatem Polskiego Związku Gimnastycznego.

Bardzo dobrze komunikuje się z dziećmi i dorosłymi, wie, że ciężką pracą można osiągnąć wszystko. Podczas prowadzenia zajęć tłumaczy dokładnie wszystkie ruchy, dba o motywacje swoich podopiecznych, zawsze dba o bezpieczeństwo podczas swoich zajęć. Bardzo dużą uwagę przykładą do solidnej rozgrzewki, podstaw gimnastyki oraz rozciągnięcia ciała, co powoduje, że jego podopieczni robią szybkie postępy i czują się znacznie lepiej zarówno psychicznie jak i fizycznie.

Zajęcia odbywać będą się w szkole tańca Polly Art., która dysponuje trzema, nowoczesnymi salami przeznaczonymi do ćwiczeń. Mamy tam obręcze i szarfy do akrobatyki powietrznej, maty treningowe, drążki, oraz materace do ćwiczeń.

Plan zajęć:

- balans i równowaga (min. 1 godz)
- stretching i ćwiczenia wzmacniające ( min 1 godz.)
- salto, przerzut bokiem oraz w przód i tył ( min. 2 godz)
- aranżacja wykonywanych elementów w połączeniu z tańcem ( 1 godz.)
- treningi akrobatyczne ze ścieżką AirTrack, wałkami akrobatycznymi AirRoll, materacami i trampolinami ( 2 godziny)
- pogadanki o sporcie, anatomii, zdrowym odżywianiu, zasadach bezpiecznych ćwiczeń. ( 1 godz.)





## 6. PLANOWANE DZIAŁANIA INFORMACYJNO-PROMOCYJNE

Projekt będzie promowany na każdym etapie jego realizacji. Działania te realizowane będą bezpłatnie poprzez nowoczesne kanały fb, instagram, ewentualnie poprzez stronę internetową Polly Art Academy oraz kanały społecznościowe firmy wykonującej reportaż fotograficzny na potrzeby zaplanowanych warsztatów.

### WSPIERAJĄCE DZIAŁANIA PROMOCYJNE PROJEKTU

- kontakt z zaprzyjaźnionymi lokalnymi mediami tradycyjnymi prasa, radio, tv.

W miarę możliwości będziemy chcieli postarać się o:

-Wywiad w NTO, Radio Doga, Radio Opole,

- krótki materiał informujący w TVP 3 Opole,

- Opolskie o poranku – udział w programie mający na celu informowanie o działaniach projektowych oraz efektach.

Działania promocyjno-informacyjne przeprowadzone będą bezpłatnie.

## CZĘŚĆ III SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY

| Lp. | Nazwa kosztu                                                    | Wartość |
|-----|-----------------------------------------------------------------|---------|
|     | Przeprowadzenie warsztatów - wynagrodzenie instruktora          | 2560    |
|     | Nagrody dla uczestników – kostki akrobatyczne 14 zł za 1 szt.   | 420     |
|     | Nagrody dla uczestników – skakanki gimnastyczne 30 zł za 1 szt. | 900     |
|     | Reportaż fotograficzny                                          | 120     |
|     | Razem                                                           | 4000    |



#### CZĘŚĆ IV KLAUZULA INFORMACYJNA RODO\*\*

---

---

---

---

---

---

- Oświadczam, że zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną RODO.
- Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem realizacji projektu „Opolskie dla młodzieży”.
- Oświadczam, że jestem uprawniony/a do zgłaszania inicjatywy zgodnie z Regulaminem realizacji projektu „Opolskie dla młodzieży”.
- Oświadczam, że wszystkie podane w formularzu oraz w załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.
- Wyrażam zgodę na ewentualną modyfikację inicjatywy.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych zawartych we wniosku, w celu realizacji procedury naboru wniosków oraz realizacji inicjatyw w ramach projektu „Opolskie dla młodzieży”.

#### DATA I PODPIS KAŻDEJ Z OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD WNIOSKODAWCY INICJATYWY:

data 26.07.2022..... podpis Anna Moroszkiewicz.....  
data 26.07.2022..... podpis Adam Moray.....  
data 26.07.2022..... podpis Dominika Morzyk.....  
data 26.07.2022..... podpis Hanna Gabryś.....  
data 26.07.2022..... podpis Dominika Gabryś.....

#### ZAŁĄCZNIKI:

1. Lista poparcia inicjatywy
2. ....



**LISTA POPARCIA**  
**MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO DLA INICJATYWY ZGŁASZANEJ W RAMACH PROJEKTU**  
**„OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY”**

| TYTUŁ INICJATYWY /<br>Profesjonalne warsztaty akrobatyczne<br>- AKRO POLLY |                     |         |               |              |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|---------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lp.                                                                        | Imię i nazwisko     | Powiat  | Miejscowość   | Kod pocztowy | Czytelny podpis mieszkańca lub rodzica/opiekuna<br>prawnego, gdy mieszkaniec nie ukończył 16 roku życia.<br>Oświadczam, że popieram niniejszą inicjatywę oraz<br>potwierdzam prawdziwość danych, a także że<br>zapoznałem się z klauzulą informacyjną RODO* |
| 1.                                                                         | Agnieszka Kozłowska | Opolski | Wawelno       | 46-070       | Agnieszka Kozłowska                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2.                                                                         | Adam Kozłowski      | Opolski | Góściejów     | 49-100       | Kozłowski Adam                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3.                                                                         | Angelika Kozłowska  | Opolski | Wawelno       | 46-070       | Angelika Kozłowska                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4.                                                                         | Dominika Czaja      | Opolski | Lewin Brzeźki | 49-340       | Dominika Czaja                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5.                                                                         | Gnypor Kłęczko      | Opolski | Opole         | 45-440       | Gnypor Kłęczko                                                                                                                                                                                                                                              |

\* Klauzula informacyjna RODO

Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE:

- Administratorem danych jest **Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu** 45-083 Opole ul. Barlickiego 13.
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu ustanowiła Inspektora ochrony danych kontakt email: [wzlzsopole@op.pl](mailto:wzlzsopole@op.pl)



2 Punkt

**LISTA POPARCIA**  
**MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO DLA INICJATYWY ZGŁASZANEJ W RAMACH PROJEKTU**  
**„OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY”**

| TYTUŁ INICJATYWY /<br>Profesjonalne warsztaty akrobatyczne<br>- AKRO POLLY |                          |         |             |              |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------|-------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lp.                                                                        | Imię i nazwisko          | Powiat  | Miejscowość | Kod pocztowy | Czytelny podpis mieszkańca lub rodzica/opiekuna<br>prawnego, gdy mieszkaniec nie ukończył 16 roku życia.<br>Oświadczam, że popieram niniejszą inicjatywę oraz<br>potwierdzam prawdziwość danych, a także że<br>zapoznałem się z klauzulą informacyjną RODO* |
| 1.                                                                         | Agnieszka Anna Jankowska | opolski | Ciepłoszyce | 48-120       | Agnieszka Anna Jankowska                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2.                                                                         | Karolina Janicka         | opolski | Opole       | 45-219       | Janicka Karolina                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3.                                                                         | Mateusz Doniczak         | opolski | Opole       | 45-221       | Mateusz Doniczak                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4.                                                                         | Turek Anna               | opolski | Opole       | 45-707       | Turek Anna                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5.                                                                         | Justyna Heklek           | opolski | Opole       | 45-356       | Justyna Heklek                                                                                                                                                                                                                                              |

\* Klauzula informacyjna RODO

Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE:

- Administratorem danych jest **Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu** 45-083 Opole ul. Barlickiego 13.
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu ustanowiła Inspektora ochrony danych kontakt email: [wzlzsopole@op.pl](mailto:wzlzsopole@op.pl)



Finansowane  
przez Samorząd  
Województwa  
Opolskiego

 **OPOLSKIE**



- Dane będą przetwarzane wyłącznie zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b, c, d, e Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,
- Przetwarzanie odbywa się w celu udziału w naborze i ewentualnej realizacji inicjatywy w ramach zadania „**Opolskie dla młodzieżowych inicjatyw sportowych**”, które realizowane jest w ramach projektu „**Opolskie dla młodzieży**”,
- Administrator nie zamierza przekazywać danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej,
- Administrator będzie przekazywał dane osobowe innym podmiotom, tylko na podstawie przepisów prawa, w szczególności do Zarządu Województwa Opolskiego.
- Pani/Pana dane będą przechowywane przez okres do 31 grudnia 2027 r. przez Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu.
- Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
- Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do UODO, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,
- Pani /Pana dane będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany oraz tradycyjny.

